

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО

МАДОУ №116 «Фиалка»

 Д.С.Шагимарданова

«03» марта 2025 г.

Введено в действие

приказом заведующего

от «03» марта 2025 г. №141

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ №116 «Фиалка»

 О.В.Бакиева

«03» марта 2025 г.

Рассмотрено и утверждено

на общем собрании работников

от «03» марта 2025 г.

Протокол №2

Инструкция №1

по организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в дошкольном образовательном учреждении

1. Общие требования

1.1. Настоящая Инструкция по организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в МАДОУ «Детский сад № 116 «Фиалка» (далее – ДОУ) в соответствии со ст. 30, 37, 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – 273-ФЗ) и Письмом Министерства образования и науки РФ от 04.06.2008г. № 03-1423 «Методические рекомендации по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений Российской Федерации» с учетом требований:

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Дошкольное образовательное учреждение несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке за жизнь и здоровье обучающихся, воспитанников (ст. 28, п.7, 273-ФЗ).

1.3. Дошкольное образовательное учреждение обязано создавать безопасные условия обучения, а также безопасные условия воспитания, присмотра и ухода за детьми, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся образовательной организации (ст. 28 ч.6 п.2, 273-ФЗ).

1.4. Все без исключения педагогические работники несут персональную ответственность за охрану жизни и здоровья детей во время образовательного процесса. В целях сбережения жизни и здоровья детей все сотрудниками детского сада обязаны:

- заботиться о безопасности и здоровье воспитанников;
- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности и при действиях в чрезвычайных ситуациях;
- следовать Правилам внутреннего трудового распорядка ДОУ;
- соблюдать установленный режим труда и отдыха;
- проходить в определенном порядке обучение и проверку требований знаний по вопросам охраны труда, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленные Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям;
- соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре и других чрезвычайных ситуациях, сигналы оповещения о пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- владеть приемами и способами оказания первой помощи пострадавшим в объеме

Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему;

- знать места расположения аптечки первой помощи, следить за наличием в аптечке набора необходимых перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах. Аптечка должна располагаться в местах недоступных для детей;

- своевременно уведомлять заведующего ДОО (либо лицо его замещающим) о несчастном случае и (или) возникновении угрозы жизни и здоровью детей и работникам.

1.5. Нормы и требования, которые изложены в данной инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников ДОО, являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками детского сада.

1.6. ДОО в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за жизнь и здоровье детей при освоении образовательной программы, за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций по созданию необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания воспитанников (ст.28 ч.7, 273ФЗ).

2. Требования безопасности к зданию и территории ДОО

2.1. ДОО должен иметь собственную территорию для прогулок детей (отдельно для каждой группы). Игровая зона включает групповые площадки, индивидуальные для каждой группы. Для отделения групповых площадок друг от друга, а также для отделения их от хозяйственной зоны используют зеленые насаждения. На территории групповых площадок устанавливают теневой навес площадью из расчета не менее 1 м² на одного ребенка, но не менее 20 м², песочницы, а также иные приспособления для игр.

2.2. Земельный участок дошкольного образовательного учреждения должен иметь ограждение из материалов, обладающих определенными характеристиками: быть безопасными, не содержать токсичных веществ, выдерживать высокую влажность, воздействие солнечных лучей, не нагреваться при высоких температурах, быть устойчивыми к химическим веществам и огню, эстетично выглядеть с внутренней и внешней стороны.

2.3. Планировка помещений ДОО должна обеспечить возможность формирования изолированных помещений для каждой детской группы (далее-групповая ячейка) – раздевальная комната, групповая комната, спальня, буфет, туалет, совмещенный с умывальной, наличие при необходимости дополнительных помещений для занятий с детьми (музыкальный зал, физкультурный зал, кабинет логопеда, помещения для иных дополнительных занятий), а также иных помещений (помещения для оказания медицинской помощи, пищеблок, помещения для стирки белья) и помещений служебно-бытового назначения.

2.4. Групповые ячейки размещаются не выше третьего этажа. Групповые ячейки для детей до 3-х лет располагаются на 1 этаже.

2.5. При численности воспитанников дошкольной организации более 120 человек предусматривается отдельный зал для занятий музыкой и отдельный зал для занятий физкультурой.

2.6. Помещения постоянного пребывания детей для дезинфекции воздушной среды оборудуются приборами по обеззараживанию воздуха. Полы в помещениях групповых, расположенных на первом этаже, должны быть утепленными или отапливаемыми.

2.7. При размещении ДОО в отдельно стоящем здании групповые ячейки для детей младенческого и раннего возраста должны иметь самостоятельный вход на игровую площадку.

2.8. В раздевальной комнате для детей младенческого и раннего возраста до года выделяется место для раздевания родителей и кормления грудных детей матерями.

2.9. Для хранения верхней одежды раздевальные групповых ячеек оборудуются шкафами для верхней одежды детей с индивидуальными ячейками, полками для головных уборов, крючками. Каждая индивидуальная ячейка маркируется. Количество индивидуальных ячеек должно соответствовать списочному количеству детей в группе.

2.10. Туалеты ДОО делятся на умывальную зону и зону санитарных узлов. В умывальной зоне размещаются детские умывальники и душевой поддон. В зоне санитарных узлов размещаются унитазы, которые обеспечиваются индивидуальными сидениями для каждого

ребенка. В умывальные раковины для детей вода подается через смеситель.

2.11. Туалеты для детей раннего возраста оборудуются в одном помещении. В нем устанавливаются умывальные раковины для детей, раковина и унитаз (в отдельной кабине) для персонала, шкаф (стеллаж) с ячейками для хранения индивидуальных горшков и слив для их обработки, детская ванна (для детей ясельного возраста) или душевой поддон, а также хозяйственный шкаф. Индивидуальные горшки маркируются по общему количеству детей.

2.12. В умывальной зоне устанавливаются вешалки для детских полотенец (отдельно для рук и ног), количество которых должно соответствовать общему количеству воспитанников.

2.13. Входные двери должны быть оснащены звонком, иметь запор на высоте, недоступной ребенку и постоянно закрываться.

2.14. В ДОУ крылечки должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными и часто расставленными планками.

2.15. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючком, не иметь наружных решёток.

2.16. Не следует допускать наличия в дверях пружин и блоков. Двери должны быть на автоматическом доводчике.

2.17. Ограждающие устройства отопительных приборов должны быть выполнены из материалов, безвредных для здоровья детей. Ограждения из древесно-стружечных плит к использованию не допускаются.

2.18. Ямы на участке детского сада необходимо засыпать; мусорные ящики нужно держать на запоре. На участке не должно быть опасных для жизни и здоровья детей предметов (не струганных досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропровода, битого стекла, посуды, шприцев и др.). Нужно с систематической регулярностью проверять, нет ли на участке ДОУ сухостойных деревьев, не допускать торчащих веток растений на участке.

2.19. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей, пользоваться кнопками, острыми предметами. Цветочные горшки с комнатными растениями не должны находиться на высоте выше роста детей, на подоконниках.

2.20. Технические осмотры зданий должны быть систематическими (осмотр штукатурки, потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляции, электроарматуры). Портреты, картины, шкафы, полки, зеркала, огнетушители, шкафы для игрового строительного материала, вешалки, шкафы для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к стене, полу. Необходимо соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши.

3. Соблюдение требований безопасности персоналом ДОУ

3.1. Основная обязанность воспитателя – это охрана жизни и здоровья детей. Воспитатель при проведении занятий и других видов педагогической деятельности должен знать и выполнять настоящую инструкцию по организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в ДОУ.

3.2. На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагоги и работники ДОУ обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья детей, спасению и эвакуации их в случае необходимости.

3.3. Воспитателю запрещается оставлять детей без присмотра. При необходимости отлучиться от детей на некоторый период времени воспитатель обязан предупредить старшего воспитателя, куда и насколько ему надо выйти из группы и попросить его оставить на время свои дела, чтобы присмотреть за детьми.

3.4. Воспитатель обязан отслеживать состояние здоровья, группу здоровья каждого ребенка, строить свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, здоровья.

3.5. Внешний вид воспитателя должен быть образцом для подражания детей и родителей.

3.6. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребенка в ДОУ, должны передать ребенка воспитателю или тому работнику ДОУ, который принимает детей в тот день. Вечером ребенка необходимо передать родителям, лицам, находящимся в списке имеющих право забирать ребёнка из ДОУ или заранее договориться относительно тех лиц,

которым они доверяют забирать ребенка из детского сада.

3.7. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.8. Запрещается впускать на территорию ДОУ неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение ДОУ.

3.9. Ежедневно до начала работы воспитатель должен сделать осмотр групповой комнаты, туалета, умывальной комнаты, спальни, приёмной, буфетной. Обо всех неисправностях мебели, оборудования или помещений немедленно поставить в известность заместителя заведующего по хозяйственной работе или заведующего ДОУ.

3.10. Воспитатели перед приёмом детей в группу, совершают обход своего участка и всех помещений группы, в случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, палки и др.) педагог должен убрать их с территории немедленно, не допускается приём детей в непроверенное помещение или участок. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не может убрать самостоятельно, необходимо принять меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию, следует оградить это место.

3.11. Воспитатель обязан содержать свое место в чистоте, обеспечивать свободный доступ ко всем входам.

3.12. Воспитатель должен проводить работу с родителями о том, чтобы они контролировали наличие в карманах детей острых предметов, спичек, лекарств.

3.13. Воспитателю необходимо закрывать наружные двери после приема детей.

3.14. Заведующий ДОУ и заместитель заведующего по хозяйственной работе в начале рабочего дня совершают технический осмотр всех помещений и территории детского сада, изучает тетрадь трёхступенчатого контроля, принимает меры по устранению травмоопасных ситуаций. Доводят до сведения воспитателей о возможности использовать помещение, оборудование или участок для работы с детьми.

3.15. Другие работники, работающие в отдельных помещениях или кабинетах (делопроизводитель, музыкальный руководитель, младшие воспитатели, и др.) производят осмотр рабочих мест, закреплённых за ними кабинетов, помещений, территории. В случае обнаружения поломки или неисправности немедленно принимают меры по обеспечению безопасности детей.

3.16. Повар проверяют перед рабочим днём всё оборудование и помещение пищеблока, кладовой, овощехранилища.

3.17. Работники пищеблока обеспечивают недоступность проникновения посторонних лиц на пищеблок.

3.18. Обо всех поломках и неисправностях немедленно сообщают заместителя заведующего по хозяйственной работе, который незамедлительно принимает меры для устранения поломок, неисправностей и т.д.

3.19. Заместителя заведующего по хозяйственной работе необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, отопления, фрамуг, форточек, дверей.

3.20. Заместителя заведующего по хозяйственной работе следить на участках за своевременной подрезкой деревьев; убирать участок от битого стекла, веток, сучков, корней, своевременно ремонтировать оборудование на участках, физкультурное оборудование должно быть устойчивым. На участках не должно быть опасных для детей предметов (не оструганных досок, торчащих гвоздей, обрывков электропровода).

4. Требования безопасности во время нахождения детей в группе и на прогулочной площадке

4.1. При нахождении воспитанников в ДОУ необходимо оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой

нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;

- недостаточная освещенность и непродуманное размещение «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности могут привести к нарушению остроты зрения у детей;
- присутствие в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т. д. во время нахождения в группе может стать причиной нарушения остроты слуха;
- неисправное электрооборудование, ТСО в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению детей электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;
- неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной различных травм;
- неправильное хранение и использование медикаментов и средств дезинфекции, что может повлечь за собой отравления;
- несоблюдение детьми правил безопасного поведения при перемещении из группы в спортивный, музыкальный зал или другое помещение ДООУ, особенно при спуске или подъеме по лестнице – причина различных травм у детей.

4.2. Запрещается:

- держать в доступных детям местах: гвозди, иглы, кнопки, лезвия, ножницы, мелкие предметы, медикаменты и дезинфекционные средства;
- пользоваться в группе: электроприборами, чайниками, электрокипятильниками, тьюгами и т.д.;
- брать детей на пищеблок за получением питания, поручать выносить мусор, подходы к общему контейнеру, доверять детям мыть полы и посуду;
- посылать детей с какими-либо поручениями;
- брать детей на процедуры, занятия без ведома воспитателя;
- приносить в группу растворы или жидкости, пары которых опасны для здоровья, лекарства, таблетки;
- находиться в группе в верхней одежде и верхней обуви.

4.3. Ножницы для занятий с детьми должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими дети могут только под руководством и наблюдением воспитателя.

4.4. Электропроводка должна быть изолированной, электроприборы – недоступными для детей.

4.5. Покрытие столов и стульев должно не иметь дефектов и повреждений, и быть выполненным из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.

4.6. Воспитатели и помощники воспитателя обеспечиваются санитарной одеждой и расчета не менее 2 комплектов на 1 человека. У помощника воспитателя дополнительно должны быть: фартук, колпак или косынка для надевания во время раздачи пищи, фартук для мытья посуды и отдельный халат для уборки помещений.

4.7. Воспитатель должен требовать от родителей, чтобы обувь детей имела закрытую пятку. Запрещается детям носить тапки домашние и чешки, обувь, не подлежащую влажной обработке. Воспитатель должен следить, чтобы обувь была опрятная, чистая и всегда застегнута.

4.8. Используя на занятиях иглы, вязальные спицы, крючки и ножницы (со средними группами), научить пользоваться данными предметами каждого ребенка и работать под наблюдением взрослого.

4.9. Воспитателям необходимо следить за играми и шалостями детей, которые могут привести к травматизму.

4.10. Требования к организации питания:

- подавать пищу из кухни нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей;
- во время раздачи пищи не допускать игр с детьми около обеденных столов;

- запрещается приносить в групповые комнаты кипятилок;
- температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С;
- во время приема пищи необходимо следить за правильным использованием спитанниками столовых приборов;
- во избежание травм столовая и чайная посуда не должна иметь трещин и сколов;
- запрещается приносить в детский сад продукты питания из дома, для угощения детей.

4.11. На участке воспитатель обязан постоянно находиться вместе с детьми: проводить наблюдение, подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию детей и другую дидактическую работу. Воспитатель обеспечивает безопасность каждого ребенка группы. Обучает детей правилам безопасного поведения, производит страховку детей в момент исполнения детьми опасных или сложных упражнений: лазанья по лестницам, подъем и спуск с гор, бег, прыжки, качание на качелях, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель не допускает нахождения детей без своего присутствия за верандами, пристройками, стенами построек и др.

4.12. Воспитатели снимают одежду с детей аккуратно, не торопясь (особенно с узкими рукавами, горловиной) стараясь не причинять ребенку боли и неудобства.

4.13. Необходимо следить за тем, чтобы дети не ели никаких грибов, ягод, травы, овощей. Воспитатель должен следить за тем, чтобы дети не приносили жевательную резинку, не брали в рот посторонние предметы (детали конструктора, косточки от ягод и фруктов, пуговицы и др.), следить за тем, чтобы во рту детей ничего не было во время занятий, игр, подвижных игр и сна.

4.14. Физкультурное оборудование в физкультурном зале, на физкультурной площадке и на территории ДОУ, все малые формы на прогулочных участках должны соответствовать требованиям безопасности. Своевременно сообщать о неисправностях заместителю заведующего по физической культуре и спорту.

4.15. Воспитатель, прежде чем допустить детей на то или иное оборудование или снаряд, должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья детей. При выполнении физических упражнений в ходе физкультурных мероприятий (занятий, соревнований, праздников и др.) воспитатель обязан обеспечивать безопасность и страховку детей во время занятий.

4.16. Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки выполнение детьми упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях и др. Все оборудование детского участка для игр и занятий детей должно соответствовать требованиям СанПиН и технике безопасности.

4.17. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, площадки на территории участка. Нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок. Крыши всех построек на территории участка должны своевременно очищаться от снега; нельзя допускать образования по краям крыши свисающих глыб снега и сосулек.

4.18. Организовать тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы территории участка. В случае самовольного ухода немедленно сообщить заведующему ДОУ, отправить на розыски работника, сообщить в органы полиции, родителям.

5. Соблюдение требований безопасности при аварийных и чрезвычайных ситуациях

5.1. В ДОУ должны соблюдаться основные положения Федерального закона «О пожарной безопасности». Каждый работник ДОУ обязан знать и соблюдать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителем и знать план эвакуации детей на случай пожара.

5.2. В ДОУ должны иметься поэтажные планы эвакуации при пожаре, система оповещения, адреса и номера телефонов администрации ДОУ, пожарной части, скорой помощи и других аварийных служб.

5.3. Воспитатель обязан иметь адреса детей, сведения о месте работы родителей, контактные телефоны родителей и близких родственников.

5.4. В случае возникновения аварийных ситуаций, необходимо принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему ДОУ, необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

5.5. Работникам не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5.6. В случае появления неисправности электроприборов (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заведующему по хозяйственной работе, заведующему ДОУ; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

5.7. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом лицу, ответственному за пожарную безопасность, заведующему ДОУ и в ближайшую пожарную часть, приступить к эвакуации воспитанников в соответствии с планом эвакуации.

5.8. При получении травмы следует немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему ДОУ.

6. Соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм

6.1. Работники ДОУ обязаны постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением в помещениях, где находятся дети.

6.2. В игровых, спальнях групповых ячеек, в учебных кабинетах и жилых помещениях обеспечивается наличие естественного бокового, верхнего или двустороннего освещения. Отсутствие искусственной освещенности для детей дошкольного возраста в групповых (игровых) помещениях не менее 400 люкс.

6.3. Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светораспределением.

6.4. Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию: в учебных кабинетах, предназначенных для занятий физкультурой и спортом – защитную, в помещениях пищеблока, душевых и в прачечной – пылевлагонепроницаемую.

6.5. Остекление окон выполняется из цельного стекла. Не допускается наличие трещин и других нарушений целостности стекла. Чистка оконных стекол проводится по мере их загрязнения.

6.6. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

6.7. Общая продолжительность ночного сна для детей дошкольного возраста – 12 часов для детей до 3 лет и 11 часов для 4-7 лет. Продолжительность дневного сна – 3 часа для детей до 3 лет и 2,5 часа для 4-7 лет.

6.8. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. В разновозрастных группах более старших детей после сна поднимают раньше.

6.9. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно. Не допускается удерживание в постели детей, проснувшихся незадолго до окончания сончасов, также недопустимо запрещать детям, покидать постель с целью посещения туалета.

6.10. С целью сохранения и укрепления здоровья детей в ДОУ проводятся прогулки на открытом воздухе. Ежедневная продолжительность прогулки детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей сокращают. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка 10 минут.

6.11. Для обеспечения высокого оздоровительного эффекта прогулки воспитателю необходимо:

- не допускать беспричинного сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе;

– обеспечивать достаточно высокую двигательную активность воспитанников ДОУ время прогулки при условии рациональной одежды детей, соблюдать методические требования и методику организации и проведения прогулок на свежем воздухе (наблюдение, подвижные игры с группой, с подгруппой, труд, индивидуальная работа, самостоятельность детей по их интересам).

6.12. В жаркое время во избежание перегрева воспитанники детского сада должны носить лёгкие головные уборы. Солнечные ванны делаются только по назначению врача и наблюдением медицинского персонала.

6.13. Образовательный процесс в ДОУ должен соответствовать программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации учебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы, методики и формы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6.14. Занятия для детей дошкольного возраста должны проводиться в соответствии с нормами, указанными в таблице:

Возраст	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:	Продолжительность занятий, не более:	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее
1,5 - 3	20 мин	10 мин	10 мин
3 - 4	30 мин	15 мин	
4 - 5	40 мин	20 мин	
5 - 6	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	25 мин	
6 - 7	90 мин	30 мин	

6.15. В группах для детей старше 5 лет допускается использование электронных средств обучения (интерактивные доски, компьютеры, планшеты, ноутбуки). Продолжительность использования ЭСО указана в таблице:

Электронные средства обучения	Суммарно в день, не более	На уроке, не более
Интерактивная доска	20 мин	7 мин
Интерактивная панель	10 мин	5 мин
Персональный компьютер (6-7 лет)	20 мин	15 мин
Ноутбук (6-7 лет)	20 мин	15 мин
Планшет	10 мин	10 мин

6.16. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука – не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см., интерактивной доски – не менее 165,1 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

6.17. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

6.18. Игрушки, используемые на прогулке, хранятся отдельно от игрушек, используемых в группе, в специально отведенных местах.

6.19. Каждый ребенок должен иметь индивидуальную расческу, полотенце, салфетку, личные принадлежности, зубную щетку.

6.20. Хранение и приготовление пищи нужно осуществлять в полном соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

6.21. Во избежание желудочно-кишечных заболеваний и пищевых отравлений заведующий ДООУ, медицинский персонал и повар обязаны ежедневно производить контроль качества выдаваемых на кухню продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи заведующим ДООУ, медицинским персоналом перед подачей её детям, с отметкой результатов специально предназначенной для этого тетради.

6.22. Лица с признаками инфекционных заболеваний в ДООУ не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в ДООУ должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами с помощью размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

6.23. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

6.24. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний и пищевых отравлений в ДООУ проводятся:

- контроль за санитарным состоянием и содержанием собственной территории и всех объектов, за соблюдением правил личной гигиены лицами, находящимися в них;
- организация профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением;
- работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, противоклещевых (акарицидных) обработок и контроль за их проведением;
- осмотры детей с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на энцефалит) при поступлении в ДООУ, а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок.

6.25. В целях профилактики контагиозных гельминтозов (энтеробиоза и гименолепидоза) в ДООУ организуются и проводятся меры по предупреждению передачи возбудителя и контролю источников инвазии:

- все выявленные инвазированные регистрируются в журнале для инфекционных заболеваний;
- при регистрации случаев заболеваний контагиозными гельминтозами санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия проводятся в течение 3 календарных дней после окончания лечения;
- при наличии бассейна с целью профилактики паразитарных заболеваний проводится лабораторный контроль качества воды в ванне плавательного бассейна и одновременным отбором смывов с объектов внешней среды на паразитологические показатели.

С инструкцией ознакомлен(а)

« » 2025 г.

/

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата	Подпись
1	Бришкова Сергей Александрович	03.03	<i>[Signature]</i>
2	Мещеряков М.В.	03.03	<i>[Signature]</i>
3	Советова Ф.И.	03.03	<i>[Signature]</i>
4	Ахмедов Р.С. инст. РК	03.03	<i>[Signature]</i>
5	Ташева Ш.А.	03.03	<i>[Signature]</i>
6	Аверьянова Е.В.	03.03	<i>[Signature]</i>
7	Ирманова З.И.	03.03	<i>[Signature]</i>
8	Мещерякова М.В.	03.03.25	<i>[Signature]</i>
9	Вамширова Г.А.	03.03.25	<i>[Signature]</i>
10	Юматов М.А.	03.03.25	<i>[Signature]</i>
11	Турмушина Ф.Р. воспитатель	03.03.25	<i>[Signature]</i>
12	Шихова Г.Г. воспитатель	03.03.25	<i>[Signature]</i>
13	Романцова А.В. ин. воспитатель	03.03.25	<i>[Signature]</i>
14	Ташева Е.В. инст.	03.03.25	<i>[Signature]</i>
15	ГАЛИЕВ Р.Ш. рабоч. ком. об.	03.03.25	<i>[Signature]</i>
16	Хасанова У.Р. воен.	03.03.25	<i>[Signature]</i>
17	Хасанова З.И. зав. зав. по ХР	03.03.25	<i>[Signature]</i>
18	Мелекород Н.И. инст. по едирке	03.03.25	<i>[Signature]</i>
19	Ахмедов Р.А. (вахтер)	03.03.25	<i>[Signature]</i>
20	Алиев Н.И. ин. воен.	03.03.25	<i>[Signature]</i>
21	Алиев Н.А. ин. воен. ин.	03.03.25	<i>[Signature]</i>
22	Фиматов Г.В. (вахтер)	03.03.25	<i>[Signature]</i>
23	Маммаданов Д.С. инст.	03.03.25	<i>[Signature]</i>
24	Варгубов Е.В. ин. воен.	03.03.25	<i>[Signature]</i>
25	Самгулина З.И. воен.	03.03.25	<i>[Signature]</i>

26	Андреева А.В., воен	03.03.25	Андр
27	Тимофеева Г.И., педагог-психолог	03.03.25	Тимоф
28	Зарипова Римма Махмутовна, воен.т.с.	03.03.25	Зарип
29	Евкимова Эльвира Алексеевна	03.03.25	Евк
30	Моисеева Елена Таргеевна	03.03.25	Моис
31	Мухамбетова З.Р. инструктор (клуб)	03.03.25	Мух
32	Туршумбаева И.А. воспитатель	03.03.25	Турш
33	Ахметов И.М. м.п.	03.03.25	Ахмет
34	Паргеева Р.Н. воспитатель	03.03.25	Парг
35	Замоева А.А. воен.	03.03.25	Зам
36	Машуркина Л.С. с.п.	03.03.25	Маш
37	Калимуллин Л.У. ч. с.п.	03.03.25	Кали
38	Маврильевича Т.С. поз. п.с.	03.03.25	Мав
39	Юманова А.В. воен.	03.03.25	Юман
40	Сариева О.Э. тренер	03.03.25	Сар
41	Водина Р.Т. воен.	03.03.25	Вод
42	Заминдова Р.В. тренер	03.03.25	Замин
43	Туршумбаева Ю.Н., воспитатель	03.03.25	Турш
45	Раффаэлюк И.Р. м.п.	03.03.25	Рафф
46	Резуев М.Р., воен.	03.03.25	Рез
47	Киевский Р.С. воен.	03.03.25	Киев
48	Камилуллинов О.Р., воспитатель	03.03.25	Камил
49	Евкимова Л.А. воспитатель	7.07.25	Евк
50	Зарипова З.Р., воспитатель	7.07.25	Зар
51	Мухоморова У.А., воспитатель	16.07.25	Мух
52	Корова А.А. воспитатель	3.03.25	Корова
53	Гармеева З.В. тренер	3.10.25	Гарм
54	Махсумова З.И.	10.10.2025	Мах
55	Сариева Г.В.	14.11.25	Сар
56	Алишанова З.И.	10.09.25	Алиш

57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			
77			
78			
79			
80			
81			
82			
83			
84			
85			



Прошито, пронумеровано и скреплено
Печатью МАДОУ «Детский сад №116
«Фиданка» Всего листов *12 (двенадцать)*
Заведующий *Бакиева О.В.*
«03» 20 *авг.* г.